# Apple Watch SE 3 GPS + Cellular 40mm Midnight Aluminium Case with Navy Blue Sport Band - M/L Apple




Categorie:
Merk: Apple
Model: MJLJ4ZR/A

0 195951 260877

319,99€

## OMSCHRIJVING

### SE 3 van dichtbij.

- Uitvoeringen
- Sensoren voor je gezondheid
- Bewegingssensoren
- Stevig Ion-X-display
- Speaker en microfoon
- Waterbestendigheid
- Helemaal jij

### Gezondheidsmeting

Luister naar je lichaam.

Met je Apple Watch om je pols krijg je vanzelf meer inzicht in je eigen gezondheid. Apple Watch SE 3 houdt statistieken bij voor je slaappatroon, je cyclus en je vitale functies. Elke dag en elke nacht.

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

| Van Havere TV, Hifi & Home Automation Loewe Gallery, Bang & Olufsen Kapellen, Domotica | Bang & Olufsen Antwerpen, Loewe Gallery Antwerpen | Van Havere IT & Telecom, Cyberdrome |
|---|---|---|
| Hoevensebaan 99 | Riemstraat 22B | Eikendreef 5a |
| Parking Essenhoutstraat 52 | | Parking Essenhoutstraat 52 |
| BE 2950 Kapellen | BE 2000 Antwerpen | BE 2950 Kapellen |
| Tel: 03 664 75 68 | Tel: 03 288 91 08 | Tel: 03 605 07 60 |

- **Bekijk je slaapscore.**

  Je slaapkwaliteit is afhankelijk van allerlei factoren. Hoelang je slaapt, of je meestal rond dezelfde tijd naar bed gaat, hoe vaak je wakker wordt en hoelang elke slaapfase duurt. Om je slaapscore te bepalen, worden deze factoren elke nacht geanalyseerd. Dat levert een classificatie en een score op. Je ziet hoe je score wordt berekend en krijgt zo meer inzicht in je slaapkwaliteit en hoe je je nachtrust kunt verbeteren.

- **Krijg meer inzicht in je cyclus.**

  Met Cyclus Bijhouden breng je je hele menstruatiecyclus in kaart. Als je gegevens over je cyclus vastlegt, krijg je voorspellingen over je eerstvolgende menstruatie, je vruchtbare periode en een inschatting van je ovulatie op basis van eerdere gegevens. Ook krijg je ondersteuning bij de perimenopauze en menopauze.8 Je vindt het allemaal in de nieuwe statusweergave.

- **Volg dagelijks je gezondheid in de Vitale Functies-app.**

  Na een nachtje slapen heb je een hele reeks gegevens die een beeld geven van je gezondheid. Gewoon vanaf je pols. Van hartslag en ademfrequentie tot polstemperatuur en slaapduur. Je krijgt een seintje als je waarden buiten je normale bereik vallen.

- **Herken tekenen van slaapapneu.**

  Slaapapneu is een aandoening waarbij het normale ademhalingspatroon tijdens de slaap herhaaldelijk wordt onderbroken. Zonder behandeling kan dat leiden tot onder meer een groter risico op een hoge bloeddruk, diabetes type 2 of hartproblemen. Apple Watch SE 3 kan controleren of je onregelmatig ademhaalt en je waarschuwen bij tekenen van slaapapneu.

- **Check je pols met de Hartslag-app.**

  Bekijk je hartslag wanneer je wilt met de Hartslag-app. Je krijgt een waarschuwing bij een ongewoon hoge of lage hartslag, of bij een onregelmatig hartritme.

## Conditie

Ga ervoor.Ga voluit.Ga vooruit.

Zorg dat elke beweging telt. Met Apple Watch SE 3 kun je je work-outs op allerlei manieren vastleggen. Of je nu van hardlopen, fietsen, tennis of tai chi houdt. En dankzij de live statistieken krijg je nog meer zin om je doelen te halen.

- **Sluit je Activiteit-ringen.**

  Volg je dagelijkse doelen voor Bewegen, Trainen en Staan met Activiteit-ringen. Verdien medailles, deel je prestaties met je vrienden en daag elkaar uit. En pauzeer of wijzig je Activiteit-ringen wanneer je wilt in de Activiteit-app.

- **De Work-out-app werkt nog beter.**

  Stel een doel in voor de tijd, de afstand of het aantal verbrande calorieën. Apple Watch houdt vervolgens je work-out bij en geeft na afloop een samenvatting. Je kunt ook meteen je favoriete muziek opzetten en kiezen voor features als media, Doeltempo, de Work-outweergaven of Aangepaste Work-outs. En ben je uitgesport, dan zie je in de Conditie-app op je iPhone hoe het is gegaan.

- **Blijf in beweging. Blijf in het ritme.**

  Ga er helemaal voor met muziek die op jou is afgestemd. Laat Apple Music op basis van je favoriete muziek de perfecte afspeellijst voor je work-out kiezen – of kies zelf een afspeellijst of podcast.

- **Geweldige features**

  Net zo makkelijk.

  ### Alle belangrijke info. Altijd in beeld.

  Als je in een vergadering of gesprek zit, volstaat een snelle blik op je Watch. Bekijk je wijzerplaat, Live Activiteiten, meldingen of actieve apps zoals Work-out, allemaal in één oogopslag. En wil je de helderheid van het display op maximaal zetten, dan til je gewoon je pols op. Helder.

- **Slimme Stapel is je steeds een stapje voor.**

  De suggesties in Slimme Stapel zijn slimmer dan ooit en laten precies op het juiste moment de relevante widgets zien. Start een work-out, wens iemand een fijne verjaardag, kijk waar je je auto hebt

geparkeerd of pas de wekker aan voor je vakantie.

- **Geweldige batterijduur.**

  Naast alle features zorgt de energiezuinige S10-chip ervoor dat de batterij van SE 3 de hele dag meegaat. Tot wel 18 uur. En met de snellaadfunctie kun je supersnel opladen.

  Tot18 uurbij normaal gebruik na volledig opladen

  Tot8 uurbij normaal gebruik na 15 minuten snelladen

  Tot32 uurbij normaal gebruik in de Energiebesparingsmodus

## Onderweg

Jouw wereld. Altijd bij de hand.

Met Apple Watch SE 3 blijf je onderweg ook gewoon connected. Blijf verbonden met vrienden en familie, hou je agenda in de gaten, stream je favoriete podcasts en nog veel meer. Wat je ook van plan bent, je Watch brengt je dichter bij alles wat belangrijk voor je is.

- **Blijf actief en connected.**

  Met Apple Watch SE 3 houd je makkelijk contact met iedereen die belangrijk voor je is, waar je ook bent. Met een mobiele verbinding kun je onderweg berichten sturen, bellen, apps downloaden en muziek of podcasts streamen.

- **Regel het met gebaren.**

  Tik één keer met je wijsvinger op je duim en je kunt een widget uit de Slimme Stapel kiezen. Met twee korte tikjes kun je onder meer de telefoon opnemen en een berichtje sturen. En met een snelle polsbeweging sluit je een melding en verschijnt je wijzerplaat weer in beeld. Je hebt het meteen in de vingers.

- **Je Watch is je portemonnee.**

  Overal waar je het symbool voor contactloos betalen ziet, betaal je razendsnel handsfree met

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

Apple Pay. En in de Wallet-app kun je je ticket of boardingpass bewaren. Slim.

- **Ping je iPhone.**

  Ben je je iPhone kwijt? Tik op het Stuur Signaal naar iPhone-symbool op SE 3 om een geluid af te spelen op je iPhone. Zo vind je die snel weer terug. Klinkt goed.

- **Vraag de weg aan Kaarten.**

  Krijg stapsgewijze navigatie op je SE 3 met haptische feedback. Links, rechts, bestemming bereikt. Je weet precies waar je heen moet, zonder naar je Watch te kijken.

- **Met de centrale Zoek Mijn-app vind je alles sneller terug.**

  Zoek Apparaten, Zoek Personen en Zoek Objecten zijn nu geïntegreerd in de Zoek Mijn-app. Op de kaart op de voorgrond zie je meteen wat je zocht.

- **Live Vertaling voor al je gesprekken.**

  Met Apple Intelligence op je iPhone vertaalt Berichten teksten automatisch naar de taal van jouw voorkeur. En voilà, je weet precies wat er staat.

## Veiligheid

Veiligheid voor alle zekerheid.

Apple Watch SE 3 zit boordevol veiligheidsinnovaties, zodat je er altijd hulp mee kunt inschakelen, zelfs als je niet bij je iPhone kunt.

### SOS-noodmeldingen. ASAP.

Dringend hulp nodig? Hou dan de zijknop van je Apple Watch SE 3 ingedrukt om de hulpdiensten te bellen en je locatie door te geven.

### Valdetectie. Voor het geval dat.

Als SE 3 detecteert dat je hard bent gevallen, kan je Watch automatisch de hulpdiensten inschakelen, je locatie doorgeven aan hulpverleners en je dierbaren waarschuwen.

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

### Ongelukdetectie. Je beschermengel voor onderweg.

Als je bij een ernstig auto-ongeluk betrokken raakt, kan SE 3 automatisch de hulpdiensten inschakelen, je locatie doorgeven en je SOS-contactpersonen waarschuwen.

### De deur uit? Check-in.

Je Watch kan automatisch iemand waarschuwen als je op je bestemming aankomt. Ga je in het donker nog een stukje rennen? Start dan een Check-in voor de duur van je work-out. Zo regel je dat een vriend of familielid een melding krijgt zodra je klaar bent.

### Backtrack helpt je weer op weg.

Backtrack in de Kompas-app gebruikt automatisch gps-gegevens om bij te houden waar je bent geweest als je geen bereik hebt. En voor alle belangrijke locaties, zoals de camping of het begin van de route, stel je heel simpel een routepunt in.

### Stel je medische ID in.

In noodsituaties kunnen hulpdiensten snel bij je belangrijke medische gegevens, zoals allergieën of je medicijnen. Direct vanaf je SE 3.

## SPECIFICATIE

**Algemeen**

| | |
|---|---|
| Modeljaar | 2026 Jaar |

**Besturingssysteem**

| | |
|---|---|
| Besturingssysteem (OS) | Apple watchOS |

**Connectiviteit**

| | |
|---|---|
| Bluetooth | ✅ |
| Bluetooth-versie | 5.3 |
| Mobiele dataverbinding | ✅ |
| Wi-Fi | ✅ |
| Wi-Fi-standaarden | Wi-Fi 802.11n (Wi-Fi 4) |

**Functies**

| | |
|---|---|
| Berichten van smartphone | ✅ |
| Geschikt om te bellen | ✅ |
| Muziekbediening | ✅ |
| Notificatie van telefoonoproepen | ✅ |
| Wekfunctie | ✅ |

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

**Fysieke kenmerken**

| | |
|---|---|
| Horlogeband Grootte | M/L |
| Kastgrootte | 40 mm |
| Kleur | Zwart |
| Kleur horlogeband | Navy Blue |
| Kleur/Stijl | Midnight Aluminium |
| Materiaal | ALUMINIUM |
| Waterbestendig tot | 50 meter (5ATM) |

**Gebruiksgemak**

| | |
|---|---|
| AI technologie | ✅ |
| Type AI technologie | Apple Intelligence |
| Waterbestendig | ✅ |

**Opslag**

| | |
|---|---|
| Opslagcapaciteit | 64 GB |

**Processor**

| | |
|---|---|
| Processor | S10-chip met 64-bits dual-coreprocessor |

**Scherm**

| | |
|---|---|
| Schermresolutie | 324 x 394 pixels |

**Sensoren**

| | |
|---|---|
| GPS | ✅ |
| Gyroscoop | ✅ |
| Hartslagmeter | ✅ |
| Hoogtemeter | ✅ |
| Slaapmonitor | ✅ |
| Snelheidsmeter | ✅ |
| Thermometer | ✅ |
| Type hartslagmeting | Optisch |
| Valdetectie | ✅ |

**Sportfuncties**

| | |
|---|---|
| Geschikt voor volgende activiteiten | Boksen, Cardio- en crosstraining, Fietsen, Golf, Hardlopen, HIIT, indoorroeien, Krachttraining, Multisportactiviteiten, Pilates en ademhalingstechnieken, Roeien, Skiën, |

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

snowboarden,
langlaufen,
Wandelen, Yoga,
Zwemmen

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

| **Van Havere TV, Hifi & Home Automation Loewe Gallery, Bang & Olufsen Kapellen, Domotica** | **Bang & Olufsen Antwerpen, Loewe Gallery Antwerpen** | **Van Havere IT & Telecom, Cyberdrome** |
|---|---|---|
| Hoevensebaan 99 | Riemstraat 22B | Eikendreef 5a |
| Parking Essenhoutstraat 52 | | Parking Essenhoutstraat 52 |
| BE 2950 Kapellen | BE 2000 Antwerpen | BE 2950 Kapellen |
| Tel: 03 664 75 68 | Tel: 03 288 91 08 | Tel: 03 605 07 60 |