Apple Watch Ultra 4 GPS + Cellular 49mm Natural Titanium Case with Sand Trail Loop - M/L Apple



Categorie:
Merk: Apple
Model: MJAQ4QR/A

0 195951 216171

899,00€

OMSCHRIJVING

Geavanceerde features voor je gezondheid en conditie

Loop hard
met heel je hart.

Apple Watch Ultra is het *ultieme horloge voor hardlopers*, met krachtige features om slimmer te trainen, en met nauwkeurige dual-frequency GPS. Ultra 4 helpt je nu nog beter te presteren dankzij grensverleggende features die je conditie en gezondheid bijhouden. En dankzij de langere batterijduur voor work-outs blijf je gaan en bereik je eerder je doelen.

Hartcore innovatie.

Als je wilt weten hoe je gezondheid en conditie ervoor staan, begin je bij je hart. *Het gloednieuwe Gezondheidsmetingsysteem met de S11-chip* werkt met optische en elektrische sensoren die je hartslag vaker kunnen meten. De vernieuwde sensoren en grotere, energiezuinigere groene leds geven een uitgebreider beeld van je hart.

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

Klaar voor de start? Check. De nieuwe feature Gereedheid vertelt je met een eenvoudige score hoeveel je die dag aankunt. Je score is een analyse van je vitale functies, slaappatroon en hoe actief je onlangs bent geweest, en kan in de loop van de dag veranderen. Dus of je nu voor een wedstrijd traint of een overvolle agenda hebt, voortaan kun je je energie efficiënt gebruiken.

HRV? Check. Hartslagvariabiliteit (HRV) is een indicatie van hoe hoe je lichaam met stress omgaat en zich herstelt. Als je te veel traint of slecht slaapt, kan je stressniveau stijgen en je hartslagvariabiliteit dalen. Apple Watch Ultra 4 heeft de meest nauwkeurige hartslagmeting in een wearable2 en meet je HRV elke vijf minuten. Daarnaast wordt elke vijf seconden je hartslag op de achtergrond gemeten. Dat is vaker dan op alle andere Apple Watches. En met de vernieuwde Hartslag-app en de nieuwe wijzerplaatfuncties zijn de meetwaarden nog makkelijker af te lezen.

60x meer hartslagmetingen op de achtergrond dan Ultra 3

24x meer metingen van de hartslagvariabiliteit (HRV) dan Ultra 3

Data waar je hard op gaat.

Ultra 4 gaat een stapje verder om je hardloopwork-outs nauwkeurig vast te leggen en te analyseren. Dankzij live statistieken en meer inzicht in je trainingen en prestaties heb je volop motivatie om je doelen te halen.

- **Zet grote stappen met slimme statistieken.**

  Volg je voortgang met meetgegevens zoals hardloopvermogen en cadans. En als je een Aangepaste Work-out maakt op je Watch of iPhone, kun je intervallen voor training en herstel toevoegen, een tempo instellen voor work-outs in de buitenlucht en nog veel meer. Je kunt zelfs een schatting van je VO2max bekijken na je run.

- **Focus op je Hartslagzones.**

  Bekijk je trainingsintensiteit met Hartslagzones. Deze worden automatisch berekend en op jou afgestemd, op basis van je gezondheidsgegevens. Je kunt ze ook handmatig aanpassen en meldingen instellen.

- **Maak een flitsende start. Met de Actieknop.**

  Deze kun je zelf instellen om snel een functie naar keuze te activeren. Start een work-out, begin met je volgende interval, markeer een segment en nog veel meer. Alles met uiterste precisie.

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

- **Blijf op tempo met Doeltempo.**

  Stel doelen in voor je tijd of afstand met Doeltempo voor tijdens het hardlopen of buiten fietsen, en houd je snelheid bij.

- **Haal jezelf in met Route.**

  Probeer je eigen tijd te verbeteren op je favoriete routes. Je ziet hoe ver je voor of achter ligt en hoe ver je nog moet.

- **Automatische detectie atletiekbaan. Loop een baanrecord.**

  Ultra 4 detecteert automatisch wanneer je op een atletiekbaan bent en combineert gegevens uit Apple Kaarten met nauwkeurige gps, zodat je precies weet hoe je run verloopt. En je stelt zelf je work-outs samen, met bijvoorbeeld een warming-up en een herstelinterval.

- **Mis geen stap met de verbeterde stappenteller.**

  Of je nu ’s ochtends een wandeling maakt of ’s avonds op de loopband staat, Ultra 4 houdt de hele dag door nauwkeurig bij hoeveel stappen je zet en welke afstand je hebt afgelegd. En voortaan staat het aantal stappen ook op je wijzerplaat. Wel zo handig.

- **Bekijk je trainingsbelasting.**

  Met Trainingsbelasting zie je meteen welke invloed je work-outs op de lange duur op je lichaam hebben. Zo kun je je voorbereiding op je volgende uitdaging beter plannen.

- **Push jezelf met Strava.**

  Hou elke run, rit of wandeling bij en krijg realtime motivatie. Met Live Segments zie je hoe je ervoor staat ten opzichte van je persoonlijk record, en Live Elevation Stats houdt je beklimming bij. Je statistieken synchroniseren automatisch met de Conditie-app op je iPhone.

Uitzonderlijk uithoudings-vermogen.

Dankzij geoptimaliseerde en efficiëntere algoritmes voor work-outs *gaat de batterij van Ultra 4 nog langer mee*. Bij dagelijks gebruik tot wel 50 uur,4 tot wel 18 uur bij standaard work-outs en tot 45 uur met

Max. Verlengde Work-out. Genoeg tijd om een wedstrijd van 160 kilometer af te leggen.

Batterij bij dagelijks gebruik

Tot 50 uur bij normaal gebruik

Tot 84 uur in de Energiebesparingsmodus

Batterij tijdens work-outs

Tot 18 uur standaard work-outs bijhouden

Tot4 5 uur Max. Verlengde Work-outs bijhouden

Boost je prestaties met massa's meetgegevens.

Hoe meer inzicht je hebt in je gezondheid, hoe beter je in staat bent om *je prestaties te optimaliseren*. De geavanceerde features van Apple Watch Ultra 4 geven een zo compleet mogelijk beeld van je gezondheid, zodat je altijd op de hoogte bent.

- **Sta op met je slaapscore.**

  Je slaapkwaliteit is afhankelijk van allerlei factoren. Hoelang je slaapt, of je meestal rond dezelfde tijd naar bed gaat, hoe vaak je wakker wordt en hoelang elke slaapfase duurt. Om je slaapscore te bepalen, worden deze factoren elke nacht geanalyseerd. Dat levert een classificatie en een score op. Je ziet hoe je score wordt berekend en krijgt zo meer inzicht in je slaapkwaliteit en hoe je je nachtrust kunt verbeteren.

- **Een nieuwe kijk op HRV.**

  In de Vitale Functies-app krijg je nu meer inzicht in stress en herstel dankzij de functie voor hartslag-variabiliteit.9 De hartslagvariabiliteit wordt zowel overdag als 's nachts elke vijf minuten gemeten.

- **Volg en begrijp veranderingen in je cyclus.**

  Met Cyclus Bijhouden breng je elke fase van je menstruatiecyclus in kaart. Als je gegevens over je cyclus vastlegt, krijg je voorspellingen over je menstruatie, je vruchtbare periode en een schatting van je ovulatie op basis van eerdere gegevens. Cyclus Bijhouden kan je waarschuwen wanneer je cyclus duidt op symptomen van de perimenopauze, en ondersteuning bieden tijdens de menopauze.

- **Volg je hart nu nog vaker.**

  Ultra 4 houdt met behulp van een speciale technologie je hartslag in de gaten, ook als je niet aan het sporten bent. Om de vijf seconden verschijnt er een waarde in een nieuwe wijzerplaatfunctie.

- **Meet je zuurstofsaturatie. Een adembenemende innovatie.**

  Met de sensor en de app op Apple Watch Ultra 4 kun je het zuurstofgehalte in je bloed meten wanneer je maar wilt.

- **Krijg meldingen bij tekenen van hoge bloeddruk.**

  Ultra 4 kan je waarschuwen als er een patroon is van hoge bloeddruk. Hoe? De optische sensor meet hoe je bloedvaten reageren op het kloppen van je hart. Aan de hand van de meetgegevens van perioden van 30 dagen controleert een algoritme of er sprake kan zijn van hoge bloeddruk.

- **Maak een ecg waar en wanneer je wil.**

  Met de Ecg-app kun je een elektrocardiogram met één afleiding maken en zo controleren of je tekenen vertoont van een onregelmatig hartritme, ook wel bekend als atriumfibrilleren. Dit ecg is ook geschikt om te delen met je arts.

- **Een app naar je hart.**

  Bekijk je hartslag wanneer je wilt met de Hartslag-app. Je krijgt een waarschuwing bij een ongewoon hoge of lage hartslag, of bij een onregelmatig hartritme.

Andere sporten

Ultraveelzijdig.

Apple Watch Ultra 4 *blinkt uit in elke sport*. Tijdens het fietsen worden je snelheid en efficiëntie gemeten, zodat je live kunt zien hoe je presteert. En in het water kan Ultra 4 de baantjes die je zwemt bijhouden, je slag automatisch herkennen en de totale afstand berekenen. Klaar voor je nieuwe PR?

Go go go met de Multisportwork-out.

Ultra 4 schakelt automatisch over van zwemmen naar fietsen en hardlopen, en houdt voor elke work-out je data bij. Kom maar op met die triatlon.

- **Check je fietsdata op je iPhone.**

  Zodra je een fietswork-out start op je Ultra 4, verschijnt die automatisch ook als Live Activiteit op je iPhone. Makkelijker te bekijken dus, en wel zo veilig als je je iPhone op je stuur hebt bevestigd.

- **Vind je Vermogenszones.**

  Koppel je eigen vermogensmeter met Ultra 4 voor een schatting van je Functionele Drempelvermogen, het hoogste intensiteitsniveau dat je in theorie een uur lang kunt vasthouden. Met deze schatting kun je in Vermogenszones je huidige en gemiddelde vermogen, en de tijd per zone zien.

- **Tandje erbij met Work-outweergaven.**

  Wil je weten hoe hard je fietst? Met Work-outweergaven bepaal je zelf welke statistieken je ziet tijdens het sporten. En door te draaien aan de Digital Crown kun je eenvoudig switchen tussen Hartslagzones, tussentijden en hoogtemeters.

- **Krachttraining. Registreert elke rep.**

  De Work-out-app bevat uitgebreide features voor krachttraining, zodat je nog preciezer je work-outs kunt bijhouden als je aan het bankdrukken bent. Daarmee til je je work-outs naar een hoger plan.

- **Sla je slag.**

  Ultra 4 detecteert in het zwembad automatisch je slagen, berekent sets met de afstand en je tempo, en geeft geavanceerde meetwaarden zoals de SWOLF-score weer.

- **Kijk vooruit. Ga vooruit.**

  Heb je zelf een work-out ingesteld, dan zie je met Volgende hoelang je huidige interval nog duurt en wat er daarna komt. Zo kun je trainen op topniveau.

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

Avontuur

Goed uitgerust kom je verder.

Voor een hike naar de top of een duik in het diepe heb je de juiste tools nodig. Met Apple Watch Ultra 4 *heb je alles bij de hand voor je expeditie,* met innovatieve features zoals een krachtig kompas en een complete duikcomputer.

- **Vind de weg terug. Met Backtrack.**

  De Backtrack-feature markeert met behulp van gps-informatie welk pad je hebt genomen, zelfs op de meest afgelegen plekken. Zo vind je de weg weer snel terug. En je kunt heel eenvoudig routepunten toevoegen voor bijvoorbeeld de camping of het begin van je hike.

- **Stijg boven jezelf uit.**

  Tijdens een Wandelwork-out met Ultra 4 zie je je tempo, de afstand, het hoogteverschil en het aantal verbrande calorieën. Krijg live te zien hoeveel meter je hebt geklommen, en na afloop het totale hoogteverschil dat je hebt overbrugd.

- **Volg je eigen pad met aanpasbare routes.**

  Plan en bewaar je eigen wandeltochten op je iPhone. Kies uit verschillende soorten routes: alleen heen, heen en terug of een rondwandeling. Onderweg krijg je stapsgewijze aanwijzingen op je pols.

- **Download offline kaarten.**

  Plan je wandelroute vooraf en download een kaart van het gebied op je iPhone. Deze komt automatisch op je Watch te staan, zodat je nooit meer verdwaalt.

- **Markeer routepunten in de Kompas-app.**

  Markeer je huidige locatie of stel een routepunt in voor de camping of het begin van je hike. Bovendien wordt voor elke locatie waar je bereik hebt binnen je beschikbare netwerken een routepunt geplaatst.

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

Duik dieper in alle mogelijkheden.

Met apps als Oceanic+ van Huish Outdoors verandert Ultra 4 in een complete duikcomputer. Draai aan de Digital Crown om in één oogopslag alle relevante informatie te zien. De app berekent doorlopend de duikgegevens en bevat bovendien alle veiligheidswaarschuwingen die je verwacht.

- **Getijden-app. Go with the flow.**

  Bekijk voor zeven dagen voorspellingen over hoog en laag tij, waterstanden, zonsopkomst en zonsondergang. Check de actuele omstandigheden voor een groot aantal stranden overal ter wereld. Er zijn ruim 115.000 stranden op naam te vinden.

Onderweg

Veilig. Verbonden.

Je kunt met Ultra 4 gebruikmaken van *satellietcommunicatie*. Een uitkomst op afgelegen plekken zonder wifi of mobiele verbinding. En mocht je dringend hulp nodig hebben, dan kun je contact opnemen met de hulpdiensten via satelliet, gewoon vanaf je pols. Apple Watch Ultra 4 zit boordevol veiligheidsinnovaties. Zo kun je altijd hulp inschakelen, zelfs als je niet bij je iPhone kunt.

Krijg hulp met SOS-noodmelding via satelliet.

Met een paar tikjes kan Ultra 4 belangrijke informatie verzamelen, verbinding maken met een satelliet en contact opnemen met de hulpdiensten, zodat je zo snel mogelijk geholpen wordt.

Valdetectie. Voor het geval dat.

Als Ultra 4 detecteert dat je hard bent gevallen, kan het device automatisch de hulpdiensten inschakelen, je locatie doorgeven aan hulpverleners en je vrienden en familie waarschuwen.

Ongelukdetectie. Je beschermengel voor onderweg.

Als je bij een ernstig auto-ongeluk betrokken raakt, kan Ultra 4 automatisch de hulpdiensten inschakelen, je locatie doorgeven en je SOS-contactpersonen waarschuwen.

Zet de sirene aan.

Als je verdwaalt of een ongeluk krijgt en je hebt hulp nodig, hou dan de Actieknop ingedrukt en je activeert

een sirene die tot op wel 180 meter hoorbaar is.

Blijf connected en veilig met Berichten.

Gebruik Berichten om contact te houden of de hulpdiensten in te schakelen. Verstuur en ontvang berichten, emoji en Tapbacks via iMessage of sms.

Laat zien waar je zit met Zoek Mijn.

Gebruik Zoek Mijn om je locatie via satelliet te delen en je vrienden en familie te laten weten waar je bent. Voeg de mensen met wie je je locatie wilt delen toe op je gekoppelde iPhone of Ultra 4 voordat je naar een afgelegen plek gaat.

Altijd een zaklamp achter de hand.

Met Ultra 4 heb je altijd een zaklamp om je pols. Handig voor op de camping of als je in het donker gaat hardlopen. Stel de Actieknop in om deze snel in of uit te schakelen.

Stel je medische ID in.

In noodsituaties krijgen de hulpdiensten snel toegang tot je belangrijke medische gegevens, zoals allergieën of je medicijnen. Direct vanaf je Ultra 4.

Meer dan je Watch heb je niet nodig.

Met Apple Watch Ultra 4 hou je contact met alles wat belangrijk voor je is, waar je ook bent.18 Met een mobiele verbinding kun je onderweg appen, bellen, muziek of podcasts streamen en een work-out doen.

SPECIFICATIE

Aansluitingen

USB-aansluiting	❌

Algemeen

Modeljaar	2026 Jaar

Bediening

Bedienen met stem	✅
Geschikt voor iOS	✅

Besturingssysteem

Besturingssysteem (OS)	Apple watchOS

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

Connectiviteit

Bluetooth	✅
Bluetooth-versie	5.3
Mobiele dataverbinding	✅
Wi-Fi	✅
Wi-Fi-standaarden	Wi-Fi 802.11n (Wi-Fi 4)

Functies

Berichten van smartphone	✅
Geschikt om te bellen	✅
Muziekbediening	✅
Notificatie van telefoonoproepen	✅
Wekfunctie	✅
Zelfstandige muziekspeler	✅

Fysieke kenmerken

Beschermingsklasse (IP)	IPX6
Breedte	44 mm
Diepte	12 mm
Gewicht	63 kg
Hoogte	49 mm
Horlogeband Grootte	M/L
Kastgrootte	49 mm
Kleur	Naturel
Kleur horlogeband	Sand
Materiaal	Titanium
Waterbestendig tot	100 meter (10ATM)

Gebruiksgemak

AI technologie	✅
Type AI technologie	Apple Intelligence
Waterbestendig	✅

Opslag

Opslagcapaciteit	64 GB

Processor

Processor	S11

Scherm

Paneeltype	Always-On Retina-display
Schermresolutie	422 x 514 pixels
Schermtechnologie	OLED

Sensoren

Elektronisch kompas	✅
GPS	✅
Gyroscoop	✅
Hartslagmeter	✅
Hoogtemeter	✅

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

Meten van activiteiten	✅
Saturatiemeter	✅
Slaapmonitor	✅
Snelheidsmeter	✅
Stappenteller	✅
Tellen van traptreden	✅
Thermometer	✅
Valdetectie	✅

Sportfuncties

Geschikt voor volgende activiteiten	Cardio- en crosstraining, Duiken, Fietsen, Golf, Hardlopen, HIIT, indoorroeien, Krachttraining, Peddelsurfen, Pilates en ademhalingstechniek en, Roeien, Skiën, snowboarden, langlaufen, Step-aerobics, Wandelen, Yoga, Zwemmen
Intervaltraining	✅
VO2 max meting	✅

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig