# Apple Watch Series 12 GPS + Cellular 46mm Light Gold Aluminium Case with Sand Sport Band - M/L Apple




Categorie:
Merk: Apple
Model: MJGC4ZR/A

0 195951 232591

619,00€

## OMSCHRIJVING

### Geavanceerde features voor het volgen van je gezondheid en je conditie

Hartcore innovatie.

Het ultieme device voor een gezonder leven is nog een tikje gezonder geworden. Het *compleet vernieuwde Gezondheidsmetingsysteem bevat nieuwe optische en elektrische sensoren en de S11-chip*, waardoor hartslagmetingen met een hogere frequentie mogelijk worden. De vernieuwde sensoren en grotere, energiezuinigere groene leds geven een uitgebreider en inzichtelijker beeld van je hart. Je kunt nu dus echt je hart volgen.

Met *de meest nauwkeurige hartslagmeting in een wearable* meet Apple Watch Series 12 je hartslagvariabiliteit (HRV) elke vijf minuten. En op de achtergrond je hartslag om de vijf seconden. Dit is de hoogste meetfrequentie van alle Apple Watches. De vernieuwde Hartslag-app en de nieuwe wijzerplaatfuncties maken het nog makkelijker om de meetwaarden af te lezen.

60x meer hartslagmetingen op de achtergrond dan Series 11

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

24x meer HRV-metingen dan Series 11

## Klaar voor de start? Check.

De *nieuwe feature Gereedheid* vertelt je met een eenvoudige score *hoeveel je die dag aankunt.* Je score is een analyse van je vitale functies, slaappatroon en hoe actief je onlangs bent geweest, en past zich gedurende je dag aan. Dus of je nu voor een wedstrijd traint of door een overvolle dag jongleert, voortaan kun je je energie nog efficiënter gebruiken.

- **Slaap bijhouden. Slapend wijzer worden.**

  Je slaapkwaliteit is afhankelijk van allerlei factoren. Hoelang je slaapt, of je meestal rond dezelfde tijd naar bed gaat, hoe vaak je wakker wordt en hoelang elke slaapfase duurt. Om je slaapscore te bepalen, worden deze factoren elke nacht geanalyseerd. Dat levert een classificatie en een score op. Je ziet hoe je score wordt berekend en krijgt zo meer inzicht in je slaapkwaliteit en hoe je je nachtrust kunt verbeteren.

- **HRV is nu onderdeel van je vitale functies, dag en nacht.**

  Hartslagvariabiliteit (HRV) is een indicator van hoe je lichaam reageert op stress en hoe snel het herstelt. Hoe groter de variabiliteit, hoe sneller het herstel. Omdat Apple Watch Series 12 elke vijf minuten je HRV meet, kun je veranderingen in je gezondheid al herkennen voordat ze verschijnen in je nachtmetingen.

## Beter bewust van je conditie.

Ontdek een wereld aan work-outs. Volg je voortgang met een nauwkeuriger aantal stappen. Blijf gemotiveerd met geavanceerde meetgegevens. Al deze features maken van Apple Watch Series 12 een *krachtiger device om je conditie bij te houden*. Tijd om te gaan.

- Work-outs
- Hardlopen
- Stappenteller

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

## De Work-out-app. Voor alle manieren waarop je beweegt.

In de Work-out-app op Apple Watch vind je allerlei soorten work-outs. Van badminton en ballet tot zwemmen en fietsen. En bij je volgende krachttraining kun je heel eenvoudig je tijd, hartslag en verbrande calorieën bijhouden.

## Meer inzicht in je lijf. Van pols tot teen.

Hoe meer inzicht je hebt, hoe beter je in staat bent om actie te ondernemen. Van Cyclus Bijhouden tot de Ecg-app en meer, Apple Watch Series 12 is een *geavanceerd device om je gezondheid in de gaten te houden.* Dankzij uitgebreide klinische studies geven deze features een duidelijker beeld van je algehele gezondheid.

- **Volg en begrijp veranderingen in je cyclus.**

  Met Cyclus Bijhouden breng je je hele menstruatiecyclus in kaart. Als je gegevens over je cyclus vastlegt, krijg je voorspellingen over je eerstvolgende menstruatie, je vruchtbare periode en een schatting van je ovulatie op basis van eerdere gegevens. Cyclus Bijhouden kan je waarschuwen wanneer je cyclus overeenkomt met de symptomen van de perimenopauze en ondersteuning bieden tijdens de menopauze.6 Zo weet je altijd waar je aan toe bent.

- **Krijg een melding bij langdurig hoge bloeddruk.**

  Series 12 kan je waarschuwen als er een patroon is van hoge bloeddruk. Hoe? De optische sensor meet hoe je bloedvaten reageren op het kloppen van je hart. Aan de hand van de meetgegevens van periodes van 30 dagen controleert een algoritme of er sprake kan zijn van hypertensie.

- **Meet je zuurstofsaturatie. Een adembenemende innovatie.**

  De Gezondheid-app op iPhone maakt gebruik van gegevens van de sensor in Apple Watch, zodat je zowel incidenteel als doorlopend op de achtergrond je saturatie kunt meten. Dag en nacht.

- **Volg je hart met de Ecg-app.**

  Met Series 12 kun je direct vanaf je pols controleren of je tekenen vertoont van atriumfibrilleren. In de Ecg-app kun je heel eenvoudig een elektrocardiogram maken met één afleiding.

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

## Onderweg

Veilig. Verbonden.

Met Series 12 kun je makkelijk *bellen, berichten sturen en muziek streamen*. En met innovatieve veiligheids-features als Valdetectie en hulpdiensten kun je hulp krijgen als dat nodig is, ook als je niet bij je iPhone kunt.

### SOS-noodmelding. ASAP.

Dringend hulp nodig? Hou dan de zijknop van je Apple Watch Series 12 ingedrukt om de hulpdiensten te bellen en je locatie door te geven.

### Valdetectie. Voor het geval dat.

Als je hard bent gevallen, kan Series 12 automatisch de hulpdiensten inschakelen, je locatie doorgeven aan de alarmcentrale en je dierbaren waarschuwen.

### Ongelukdetectie. Je beschermengel voor onderweg.

Als je bij een ernstig auto-ongeluk betrokken raakt, kan Series 12 automatisch de hulpdiensten inschakelen, je locatie doorgeven en je SOS-contactpersonen waarschuwen.

### Apple Pay. Aftikken en gaan.

Met je Apple Watch kun je overal betalen waar je het symbool voor contactloos betalen ziet. Supersnel en gemakkelijk.

### Open een widget in de Slimme Stapel met één tikje.

Heb je je handen vol, dan kun je daar ook een nieuw gebaar voor gebruiken: één keer met je wijsvinger tegen je duim tikken. Je kunt vervolgens een widget uit je Slimme Stapel kiezen om relevante informatie op te vragen.

### Je perfecte persoonlijke playlist met Apple Music.

Laat Apple Music op basis van je beste muziek de perfecte playlist voor je work-out kiezen. Zet de muziek lekker hard en werk je in het zweet.

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

| Van Havere TV, Hifi & Home Automation Loewe Gallery, Bang & Olufsen Kapellen, Domotica | Bang & Olufsen Antwerpen, Loewe Gallery Antwerpen | Van Havere IT & Telecom, Cyberdrome |
|---|---|---|
| Hoevensebaan 99 | Riemstraat 22B | Eikendreef 5a |
| Parking Essenhoutstraat 52 | | Parking Essenhoutstraat 52 |
| BE 2950 Kapellen | BE 2000 Antwerpen | BE 2950 Kapellen |
| Tel: 03 664 75 68 | Tel: 03 288 91 08 | Tel: 03 605 07 60 |

# SPECIFICATIE

### Aansluitingen

| | |
|---|---|
| USB-aansluiting | ❌ |

### Algemeen

| | |
|---|---|
| Modeljaar | 2026 Jaar |

### Bediening

| | |
|---|---|
| Bedienen met stem | ✅ |
| Geschikt voor iOS | ✅ |

### Besturingssysteem

| | |
|---|---|
| Besturingssysteem (OS) | Apple watchOS |

### Connectiviteit

| | |
|---|---|
| Bluetooth | ✅ |
| Bluetooth-versie | 5.3 |
| Mobiele dataverbinding | ✅ |
| Wi-Fi | ✅ |
| Wi-Fi-standaarden | Wi-Fi 802.11n (Wi-Fi 4) |

### Functies

| | |
|---|---|
| Berichten van smartphone | ✅ |
| Geschikt om te bellen | ✅ |
| Muziekbediening | ✅ |
| Notificatie van telefoonoproepen | ✅ |
| Wekfunctie | ✅ |

### Fysieke kenmerken

| | |
|---|---|
| Beschermingsklasse (IP) | IP6X |
| Breedte | 40 mm |
| Diepte | 9.7 mm |
| Gewicht | 39.5 kg |
| Hoogte | 46 mm |
| Horlogeband Grootte | M/L |
| Kastgrootte | 46 mm |
| Kleur | Goud |
| Kleur horlogeband | Sand |
| Kleur/Stijl | Light Gold |
| Materiaal | ALUMINIUM |
| Polsomtrek | 140 - 245 cm |
| Waterbestendig tot | 50 meter (5ATM) |

### Gebruiksgemak

| | |
|---|---|
| AI technologie | ✅ |
| Type AI technologie | Apple Intelligence |
| Waterbestendig | ✅ |

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

**Opslag**

| | |
|---|---|
| Opslagcapaciteit | 64 TB |

**Processor**

| | |
|---|---|
| Processor | S11 |

**Scherm**

| | |
|---|---|
| Paneeltype | Always-On Retina-display |
| Schermresolutie | 416 x 496 pixels |
| Schermtechnologie | OLED |

**Sensoren**

| | |
|---|---|
| Elektronisch kompas | ✅ |
| GPS | ✅ |
| Gyroscoop | ✅ |
| Hartslagmeter | ✅ |
| Hoogtemeter | ✅ |
| Meten van activiteiten | ✅ |
| Saturatiemeter | ✅ |
| Slaapmonitor | ✅ |
| Snelheidsmeter | ✅ |
| Stappenteller | ✅ |
| Tellen van traptreden | ✅ |
| Thermometer | ✅ |
| Valdetectie | ✅ |

**Sportfuncties**

| | |
|---|---|
| Geschikt voor volgende activiteiten | Boksen, Cardio- en crosstraining, Fietsen, Golf, Hardlopen, HIIT, indoorroeien, Krachttraining, Peddelsurfen, Pilates en ademhalingstechnieken, Roeien, Skiën, snowboarden, langlaufen, Step-aerobics, Wandelen, Zwemmen |

**Stroom**

| | |
|---|---|
| Batterijtechnologie | Lithium-ion |

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

| | |
|---|---|
| Intervaltraining | ✅ |
| Stopwatch | ✅ |
| VO2 max meting | ✅ |

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

**Van Havere TV, Hifi & Home Automation Loewe Gallery, Bang & Olufsen Kapellen, Domotica**
Hoevensebaan 99
Parking Essenhoutstraat 52
BE 2950 Kapellen
Tel: 03 664 75 68

**Bang & Olufsen Antwerpen, Loewe Gallery Antwerpen**
Riemstraat 22B
BE 2000 Antwerpen
Tel: 03 288 91 08

**Van Havere IT & Telecom, Cyberdrome**
Eikendreef 5a
Parking Essenhoutstraat 52
BE 2950 Kapellen
Tel: 03 605 07 60